



Komunikat techniczny

Mistrzostwa Ławy w biegu średniodystansowym
- 3 runda Mistrzostw Warmii i Mazur 2026 r.

TERMIN: niedziela - 19.04.2026 r.

CENTRUM ZAWODÓW (BIURO ZAWODÓW, META):

(Mapa : [53.552536N, 19.613863E](#)).

Dojazd: zjazd z drogi nr 536 (Ława- Lubawa) 5 km od Ławy na wysokości w kierunku m. Smolniki.

1. Parkowanie usytuowane w trzech miejscach (mapka poniżej). Przy samym Centrum nie parkujemy.
2. Toaleta w centrum zawodów.
3. Listy startowe na stronie www.ekogryf 3 dni przed zawodami.
4. Start z tzw „puszki” w dowolnej minucie (w czasie startowym od 01 do 30 min.) dla kategorii RODZINNEJ oraz DRUŻYNOWEJ (mapa oznaczona opisem **OPEN R/Drużyna**).

MAPA:

Mapa: „Ława-Smolniki” skala 1:10000, e – 2,5 m, z 2024 r., aktualizowana przed zawodami.

Dla kategorii KM65 i starszej mapy w skali 1: 7500.

Opisy punktów kontrolnych (tabelka z piktogramami)– wydrukowane na mapach oraz dostępne dodatkowo na starcie.

START I META:

Start (**00-godz.10.30**) w odległości 350 m od Centrum Zawodów.

Meta w Centrum Zawodów . Dobieg z ostatniego punktu (nr 100) wzdłuż taśmy. Przekroczenie mety potwierdzamy chipem w stacji **FINISH**.

ORGANIZACJA STARTU:

Przed wejściem do pierwszego boks należy wyczyścić chipa (stacja **CLEAR**). W pierwszym boksie następuje sprawdzenie karty SI i jego numeru (stacja **CHECK**). W drugim boksie – można pobrać karteczkę z opisami trasy, w trzecim boksie pobieramy mapę, sprawdzamy czy wzięliśmy właściwą i na sygnał rozpoczynamy rywalizację. Właściwy start oznaczony na mapie trójkątem, a w terenie napisem **START** (dobieg 90m).

UWAGI TECHNICZNE:

Czyszczenie chipów – przed boksami startowymi, stojak „CLEAR”.

Format mapy – standardowy A4, mapa ofoliowana.

UWAGI:

- wyniki dostępne on-line na stronie www.ekogryf.pl.

SCHEMAT DOJAZDU:



Parametry tras:

Mistrzostwa Iławy 19.04.2026 r.

Parametry tras (długość w km + ilość PK)

<u>KM10</u>	<u>1,9</u>	<u>8</u>
<u>KM12</u>	<u>2,2</u>	<u>9</u>
<u>KM14</u>	<u>2,7</u>	<u>12</u>
<u>KM16</u>	<u>3,3</u>	<u>13</u>
<u>KM18</u>	<u>3,7</u>	<u>15</u>
<u>K20</u>	<u>4,8</u>	<u>16</u>
<u>K21</u>	<u>6,2</u>	<u>21</u>
<u>K35/40</u>	<u>5,6</u>	<u>20</u>
<u>K45/50</u>	<u>4,8</u>	<u>16</u>
<u>K55/60</u>	<u>4,3</u>	<u>14</u>
<u>K65+</u>	<u>3,2</u>	<u>13</u>
<u>M20</u>	<u>5,9</u>	<u>20</u>
<u>M21</u>	<u>7,8</u>	<u>24</u>
<u>M35/40</u>	<u>6,2</u>	<u>21</u>
<u>M45/50</u>	<u>5,6</u>	<u>20</u>
<u>M55/60</u>	<u>4,8</u>	<u>16</u>
<u>M65/70</u>	<u>4,3</u>	<u>14</u>
<u>M75+</u>	<u>3,2</u>	<u>13</u>
<u>OPEN</u>	<u>3,7</u>	<u>11</u>
<u>OPEN R/DRUŻYNA</u>	<u>2,8</u>	<u>12</u>

ORGANIZATORZY